

「女らしさ」ってどんなイメージ?

おとなしい、控えめ、かわいい、
メイクやファッション、
文系、ピンクや赤系、感情的……

「男らしさ」ってどんなイメージ?

活発、積極的、かっこいい、
スポーツが得意、
理系、青や黒系、理性的……

本当にそう
でしょうか?

役割分担、性別での思い込み、 していませんか?

男は仕事、女は家事
リーダーは男、サポート役は女
力仕事は男、育児や介護は女
恋愛の対象は異性

それって
当たり前?

誰もが、自分らしく 生きられる社会に向けて

必要以上に男女で物事を分けず、
女らしさ・男らしさの決めつけや
思い込みをなくす事で、誰もが
過ごしやすい、その人らしく生き
られる社会を目指していく事が
大切です。



「女らしさ・男らしさ」より
「その人らしさ」を大切に

SHIPではLGBTQの方や家族、周囲の方に向けて、
さまざまな活動を行っています。

①本を読みたい、情報を集めたい

●コミュニティスペース

LGBTQに関する書籍
が300冊以上や各団
体のリーフレットがそ
ろっています。本を読
んだり、リーフレットを
見たり、情報を集める
事ができます。



②交流したい

●交流イベント 同じ仲間と話ができるように、年齢別やセク
シュアリティ別に6種類の交流イベントを定期的で開催して
います。

③相談したい

セクシュアリティに関する悩みや困りごとを相談できます。
LGBTQの本人、家族、先生など周囲の方もご利用できます。

●対面相談、カウンセリング 個室で専門の相談員と相談
ができます。事前に予約してください。

●電話相談 [SHIP・ほっとライン]

電話：045-548-3980 (毎週木曜 19:00 ~ 21:00)

詳しくはWEBサイトをご覧ください。

SHIPにじいろキャビン 検索

<http://ship-web.com>



問い合わせ

SHIPにじいろキャビン

(認定) 特定非営利活動法人 SHIP

〒221-0834 横浜市神奈川区台町7-2 ハイッツ横浜 713号室

電話：045-306-6769

(水・金・土 16:00~20:00、日 14:00~18:00)

E-mail: info@ship-web.com

15th Anniversary



性別で
決めつけを
していませんか?

女だから…

男だから…



誰もが、自分らしく
生きられる社会に向けて

(認定) 特定非営利活動法人 SHIP



「女のくせに料理できないの？」

「男がめそめそするな」

「女なんだから、オシャレに気を使ったら？」

「男なんだからがまんしなさい！」

「女だから」「男だから」
こんな決めつけ
していませんか？

当たり前だから

何となく

その男女分けって本当に必要？

名前の呼び方(～くん、～さん)、座席、整列の並び順
名簿、男女で色分け、グループの男女比

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs「ジェンダー平等を実現しよう」

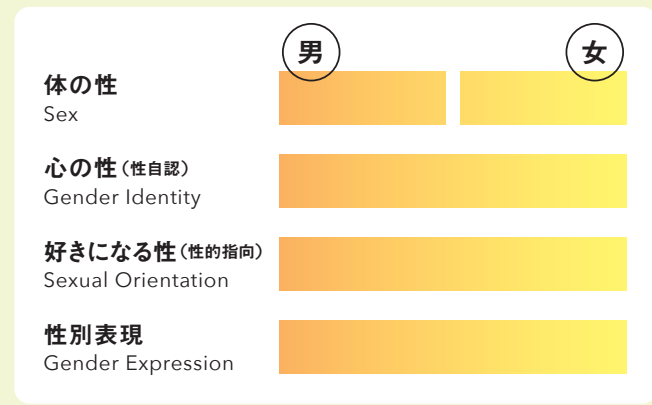
2015年に国連サミットで採択されたSDGs(持続可能な開発目標)では、「誰一人取り残さない」という考えに基づいた17の目標があります。そのうちの1つが「ジェンダー平等を実現しよう」です。

※ジェンダーとは、社会的・文化的な性別の事です。



多様な性のあり方

一般的に性は「男」と「女」の2つに分けて考えがちですが、その人の性のあり方(セクシュアリティ)は、4つの要素で考えてみる事ができます。



「体の性」と「心の性」は同じとは限りません。「好きになる性」は異性だけとは限りません。このグラデーションのどこに位置するかは、1人1人違います。

思春期は体が大きく成長する時期なので、自らの性や、体の事、周囲との違いで悩むのはおかしい事ではありません。「自分って何だろう?」と迷い、揺らぎながら模索していく時期です。色々な人や考え方を知る事で、時間をかけて少しずつ自分自身がわかってくるかもしれません。



SOGI(ソジ)について

SOGIは性的指向(好きになる性/ Sexual Orientation)と性自認(心の性/ Gender Identity)の事です。SOGIはLGBTQの人だけでなく、すべての人が持っているもので、1人1人に多様な形があります。

LGBTQって知っている？

- L** **レズビアン Lesbian**
(女性が好きな女性)
- G** **ゲイ Gay**
(男性が好きな男性)
- B** **バイセクシュアル Bisexual**
(男女どちらも好きになる人)
- T** **トランスジェンダー Transgender**
(体の性と心の性に違和感がある人)
- Q** **クエスチョニング Questioning**
(自分のセクシュアリティがわからない、迷っている人)

それぞれの頭文字をとってLGBTQと呼びますが、この他に「心の性」が男女どちらでもないというXジェンダーや、どんな性別の相手にも性的欲求や恋愛感情を持たないアセクシュアルなど、色々なセクシュアリティの人がいます。性のあり方は多様で、決しておかしい事ではありません。

周りが決めつけないで！

周りから見えてわかるのは「性別表現」の部分です。それだけで、人のセクシュアリティはわかりません。「あの女子はいつもボーイッシュな恰好だから、きっとトランスジェンダーだ」というように、周りが勝手に決めつけないようにしましょう。

カミングアウトとアウティング

カミングアウトは、自分のセクシュアリティを人に伝える事です。必ずしなければいけないものではなく、するかしないかは本人の選択です。もしカミングアウトされたら、大切な事を伝えてくれたと受け止めて、否定せずに話を聞いてください。本人の許可なく、セクシュアリティを他の人に伝える事を、**アウティング**と言います。相手が伝えてくれた事でも、他の人に(家族や親しい間柄でも)知られたくないかもしれません。誰に伝えているか、きちんと本人に確認するようにしましょう。